

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
1		2		3		4		5		6		7	
11:00~12:30 玄 ABC		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 末原 CD		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 松田★ BCD		11:00~12:30 松田★ BCD	
12:30~14:00 松田★ BCD		14:00~15:10 上田 A		14:00~15:10 上田 体操		16:30~17:15 渡辺 K		16:30~17:15 本村 K		14:30~15:40 アナログ		14:15~15:00 渡辺 K	
		18:45~20:00 松田 基礎		16:30~17:15 本村 K		17:30~18:45 渡辺 K①②		17:30~18:45 本村 K①②		14:30~15:40 津田 ABC		15:15~16:20 渡辺 K①	
		18:45~20:00 松田 基礎		17:30~18:45 本村 K①②		19:00~20:15 松田 BCD		19:00~20:15 松田 BCD		16:30~17:15 津田 K		16:35~17:50 渡辺 K②	
				19:20~20:10 松田 BC		V a 松田		20:00~21:30 石毛 ABC		17:30~18:45 津田 K①②		18:00~トウ	
				19:20~20:50 松田☆ ABC						19:20~20:50 松田☆ ABC			
8		9		10		11		12		13		14	
11:00~12:30 玄 ABC		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 玄 BCD		11:00~12:30 末原 CD		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 松田★ BCD		11:00~12:30 松田★ BCD	
12:30~14:00 松田★ BCD		14:00~15:10 上田 A		14:00~15:10 上田 体操		16:30~17:15 渡辺 K		16:30~17:15 本村 K		14:30~15:40 アナログ		14:15~15:00 渡辺 K	
		18:45~20:00 松田 基礎		16:30~17:15 本村 K		17:30~18:45 渡辺 K①②		17:30~18:45 本村 K①②		14:30~15:40 津田 ABC		15:15~16:20 渡辺 K①	
		18:45~20:00 松田 基礎		17:30~18:45 本村 K①②		19:00~20:15 松田 BCD		19:00~20:15 松田 BCD		16:30~17:15 津田 K		16:35~17:50 渡辺 K②	
				19:20~20:10 松田 BC		V a 松田		20:00~21:30 石毛 ABC		17:30~18:45 津田 K①②		18:00~トウ	
				19:20~20:50 松田☆ ABC						19:20~20:50 松田☆ ABC			
15		16		17		18		19		20		21	
11:00~12:30 玄 ABC		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 漆原 CD		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 松田★ BCD		11:00~12:30 松田★ BCD	
12:30~14:00 松田★ BCD		14:00~15:10 上田 A		14:00~15:10 松田 体操		16:30~17:15 渡辺 K		16:30~17:15 本村 K		14:30~15:40 アナログ		14:15~15:00 渡辺 K	
14:30~16:00 玄 コンテ		18:45~20:00 松田 基礎		16:30~17:15 本村 K		17:30~18:45 渡辺 K①②		17:30~18:45 本村 K①②		14:30~15:40 津田 ABC		15:15~16:20 渡辺 K①	
		18:45~20:00 松田 基礎		17:30~18:45 本村 K①②		19:00~20:15 松田 BCD		19:00~20:15 松田 BCD		16:30~17:15 津田 K		16:35~17:50 渡辺 K②	
				19:20~20:10 松田 BC		V a 松田		20:00~21:30 石毛 ABC		17:30~18:45 津田 K①②		18:00~トウ	
				19:20~20:50 松田☆ ABC						19:20~20:50 松田☆ ABC			
22		23		24		25		26		27		28	
11:00~12:30 玄 ABC		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 末原 CD		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 松田★ BCD		11:00~12:30 松田★ BCD	
12:30~14:00 松田★ BCD		14:00~15:10 上田 A		14:00~15:10 松田 体操		16:30~17:15 渡辺 K		16:30~17:15 本村 K		14:30~15:40 アンチエイジング		14:15~15:00 渡辺 K	
		18:45~20:00 松田 基礎		16:30~17:15 本村 K		17:30~18:45 渡辺 K①②		17:30~18:45 本村 K①②		14:30~15:40 津田 ABC		15:15~16:20 渡辺 K①	
		18:45~20:00 松田 基礎		17:30~18:45 本村 K①②		19:00~20:15 松田 BCD		19:00~20:15 松田 BCD		16:30~17:15 津田 K		16:35~17:50 渡辺 K②	
				19:20~20:10 松田 BC		V a 松田		20:00~21:30 石毛 ABC		17:30~18:45 津田 K①②		18:00~トウ	
				19:20~20:50 松田☆ ABC						19:20~20:50 松田☆ ABC			
29		30		1		2		3		4		5	
11:00~12:30 松田 ABC		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 末原 CD		11:00~12:30 松田 BCD		11:00~12:30 松田★ BCD		11:00~12:30 松田★ BCD	
12:30~14:00 休講				14:00~15:10 松田 体操		16:30~17:15 渡辺 K		16:30~17:15 本村 K		14:30~15:40 アンチエイジング		14:15~15:00 渡辺 K	
				16:30~17:15 本村 K		17:30~18:45 渡辺 K①②		17:30~18:45 本村 K①②		14:30~15:40 津田 ABC		15:15~16:20 渡辺 K①	
				17:30~18:45 本村 K①②		19:00~20:15 松田 BCD		19:00~20:15 松田 BCD		16:30~17:15 津田 K		16:35~17:50 渡辺 K②	
				19:20~20:10 松田 BC		V a 松田		20:00~21:30 石毛 ABC		17:30~18:45 津田 K①②		18:00~トウ	
				19:20~20:50 松田☆ ABC						19:20~20:50 松田☆ ABC			
								★ 希望者のみ居残り ☆ 希望者のみ居残り V a 特別クラスV a		トウシューズレッスン無料 トウシューズレッスン500円 (月謝会員無料) 指導		大人だけのクラス基礎 大人超初心者お勧めクラス	
								ゲスト講師		Kプレ 未就学			
						体操クラス 1100円		コンテポラリークラス		K①			
						アンチエイジングバレエ 1100円		特別講習		K②			

ステップ 1: 年と開始月を入力します

年	2025
---	------

開始月	6
-----	---

ステップ 2: 開始曜日を選択します

開始曜日	1
------	---

ステップ 3: テーマの色/フォントをカスタマイズします

[ページ レイアウト] > [テーマ] に移動して、
別の色とフォントを選択します。

ステップ 4: 用紙または PDF を印刷します

ブック全体を印刷するか、または
選択したワークシートのみを印刷します。