

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	2 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	3 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:10 松田 BC 19:20~20:50 松田☆ ABC	4 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 石毛 K 17:30~18:45 石毛 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	5 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC	6 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 上田 アンチエイジング 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	7 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 津田 K 15:15~16:20 津田 K① 16:35~17:50 津田 K② 18:00~トウ
8 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	9 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	10 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:10 松田 BC 19:20~20:50 松田☆ ABC	11 11:00~12:30 末原 CD 16:30~17:15 石毛 K 17:30~18:45 石毛 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	12 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC	13 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 アンチエイジング 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	14 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 津田 K 15:15~16:20 津田 K① 16:35~17:50 津田 K② 18:00~トウ
15 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	16 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 休講 18:45~20:00 松田 基礎	17 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:10 松田 BC 19:20~20:50 松田☆ ABC	18 11:00~12:30 漆原 CD 16:30~17:15 石毛 K 17:30~18:45 石毛 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	19 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC	20 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 アンチエイジング 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	21 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 津田 K 15:15~16:20 津田 K① 16:35~17:50 津田 K② 18:00~トウ
22 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	23 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	24 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:10 松田 BC 19:20~20:50 松田☆ ABC	25 11:00~12:30 末原 CD 16:30~17:15 石毛 K 17:30~18:45 石毛 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	26 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC	27 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 アンチエイジング 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC	28 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 津田 K 15:15~16:20 津田 K① 16:35~17:50 津田 K② 18:00~トウ
29 11:00~12:30 松田 ABC 12:30~14:00 休講 12:45~14:00 大掃除	30 11:00~12:30 松田 BCD 1月6日 11:00~12:30 沖潮 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 休講 18:45~20:00 休講	31 11:00~12:30 松田 BCD 1月7日 11:00~12:30 玄 BCD 14:00~15:10 上田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:10 渡辺 BC 19:20~20:50 渡辺☆ ABC	1 お休み 1月8日 11:00~12:30 末原 CD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	2 11:00~12:30 松田 BCD ★ 希望者のみ居残り ☆ 希望者のみ居残り V a 特別クラス V a	3 11:00~12:30 松田★ BCD トウシューズレッスン無料 トウシューズレッスン500円 (月謝会員無料) 指導	4 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
5 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 休講				ゲスト講師 コンパニオンクラス 特別講習	Kプレ 未就学 K① K②	大人だけのクラス基礎 大人超初心者お勧めクラス
			体操クラス 1100円 アンチエイジングバリエ 1100円			

ステップ 1:年と開始月を入力します

年	2024
---	------

開始月	12
-----	----

ステップ 2:開始曜日を選択します

開始曜日	1
------	---

ステップ 3:テーマの色/フォントをカスタマイズします

[ページ レイアウト] > [テーマ] に移動して、別の色とフォントを選択します。

ステップ 4:用紙または PDF を印刷します

ブック全体を印刷するか、または選択したワークシートのみを印刷します。