

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
|---|---|--|--|---|---|--|--|
| 27 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD | 28 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎 | 29 11:00~12:30 松田 BCD | 30 11:00~12:30 松田 BCD | 31 11:00~12:30 松田 BCD | 1 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 アンチエイジング 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC | 2 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ | |
| 3 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD | 4 (祝) 小発表会 八尾プリズム大ホール 15:30開演 入場無料 | 5 お休み | 6 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田 | 7 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC | 8 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 アンチエイジング 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC | 9 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ | |
| 10 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 休講 | 11 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎 | 12 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:10 松田 BC 19:20~20:50 松田 ABC | 13 11:00~12:30 末原 CD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田 | 14 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC | 15 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 上田 アンチエイジング 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC | 16 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ | |
| 17 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD | 18 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎 | 19 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:10 松田 BC 19:20~20:50 松田 ABC | 20 11:00~12:30 漆原 CD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田 | 21 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC | 22 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 アンチエイジング 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:20~20:50 松田☆ ABC | 23 (祝) 11:00~12:30 渡辺 全クラス合同 | |
| 24 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 玄 コンテ ※12:30クラスはコンテに変更 | 25 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎 | 26 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:20~20:10 松田 BC 19:20~20:50 松田 ABC | 27 11:00~12:30 末原 CD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田 | 28 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 石毛 ABC | 29 11:00~12:30 松田★ BCD | 30 11:00~12:30 松田★ BCD | |
| 1 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD | ★ 希望者のみ居残りトウシューズレッスン 無料 ☆ 希望者のみ居残りトウシューズレッスン500円 (月謝会員無料) V a 特別クラスV a 指導 | | | | | ゲスト講師 Kフレ 未就学 K① K② | 大人だけのクラス基礎 大人超初心者お勧めクラス |
| | | 体操クラス 1100円 アンチエイジングバレエ 1100円 | コンテ・リレークラス 特別講習 | | | | |

ステップ 1:年と開始月を入力します

年 2024

開始月 11

ステップ 2:開始曜日を選択します

開始曜日 1

ステップ 3:テーマの色/フォントをカスタマイズします

[ページ レイアウト] > [テーマ] に移動して、別の色とフォントを選択します。

ステップ 4:用紙または PDF を印刷します

ブック全体を印刷するか、または選択したワークシートのみを印刷します。