

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|---|---|--|---|--|---|---|
| 26 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD | 27 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎 | 28 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC | 29 11:00~12:30 末原 CD | 30 11:00~12:30 松田 BCD | 31 11:00~12:30 松田★ BCD | 1 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ 渡辺 |
| 2 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD | 3 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎 | 4 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC | 5 11:00~12:30 末原 CD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD Va 松田 | 6 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC | 7 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 アヲイノカ 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 松田★ ABC | 8 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ 渡辺 |
| 9 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD | 10 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎 | 11 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC | 12 11:00~12:30 漆原 CD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD Va 松田 | 13 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC | 14 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 アヲイノカ 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 松田★ ABC | 15 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ 渡辺 |
| 16 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD | 17 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎 | 18 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC | 19 11:00~12:30 末原 CD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD Va 松田 | 20 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC | 21 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 アヲイノカ 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 松田★ ABC | 22 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ 渡辺 |
| 23 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD | 24 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎 | 25 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC | 26 11:00~12:30 漆原 CD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD Va 松田 | 27 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC | 28 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 アヲイノカ 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 松田★ ABC | 29 11:00~12:30 松田★ BCD |