

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	29 11:00~12:30 松田 BCD	30 11:00~12:30 松田 BCD	1 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	2 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	3 休講	4 休講
5 (祝) 11:00~12:30 末原 CD	6 (祝) 11:00~12:30 大野 BCD	7 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	8 11:00~12:30 漆原 CD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	9 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	10 11:00~12:30 玄 BCD 14:00~15:10 上田 アンチエイジング 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 松田 A B C	11 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
12 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD 14:30~16:00 玄 コンテ	13 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	14 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	15 11:00~12:30 末原 CD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	16 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	17 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 アンチエイジング 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 松田 A B C	18 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
19 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	20 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	21 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	22 11:00~12:30 漆原 CD 16:30~17:15 渡辺 K 17:30~18:45 渡辺 K①② 19:00~20:15 松田 BCD V a 松田	23 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	24 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 アンチエイジング 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 松田 A B C	25 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
26 11:00~12:30 大野 ABC	27 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	28 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	29 11:00~12:30 末原 CD	30 11:00~12:30 松田 BCD	31 11:00~12:30 松田★ BCD	1 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 渡辺 K 15:15~16:20 渡辺 K① 16:35~17:50 渡辺 K② 18:00~トウ
2 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	3 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	★ 希望者のみ居残りトウシューズレッスン 無料 ☆ 希望者のみ居残りトウシューズレッスン 500円 V a 特別クラスV a 指導		体操クラス 1100円 アンチエイジングバレエ 1100円	ゲスト講師 Kプレ 未就学 K① K② コンテ補リークラス 特別講習	大人だけのクラス基礎 大人超初心者お勧めクラス

ステップ 1:年と開始月を入力します

年 2024

開始月 5

ステップ 2:開始曜日を選択します

開始曜日 1

ステップ 3:テーマの色/フォントをカスタマイズします

[ページ レイアウト] > [テーマ] に移動して、別の色とフォントを選択します。

ステップ 4:用紙または PDF を印刷します

ブック全体を印刷するか、または選択したワークシートのみを印刷します。