

2023/12/1

23年11月					24年1月									
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
				1	2	3				1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	11	12	
11	12	13	14	15	16	17	13	14	15	16	17	18	19	
18	19	20	21	22	23	24	20	21	22	23	24	25	26	
25	26	27	28	29	30		27	28	29	30	31			

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	27 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	28 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	29 11:00~12:30 松田 BCD	30 11:00~12:30 松田 BCD	1 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 ｱｲﾄﾞﾝｸﾞ 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 朝比奈☆ ABC	2 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 朝比奈 K 15:15~16:20 朝比奈 K① 16:35~17:50 朝比奈 K② 18:00~トウ 松田
3 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	4 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	5 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	6 11:00~12:30 末原 CD 16:30~17:15 朝比奈 K 17:30~18:45 朝比奈 K①② 19:00~20:15 松田 BCD Va 松田	7 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	8 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 上田 ｱｲﾄﾞﾝｸﾞ 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 朝比奈☆ ABC	9 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 朝比奈 K 15:15~16:20 朝比奈 K① 16:35~17:50 朝比奈 K② 18:00~トウ 松田
10 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	11 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	12 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	13 11:00~12:30 漆原 CD 16:30~17:15 朝比奈 K 17:30~18:45 朝比奈 K①② 19:00~20:15 松田 BCD Va 松田	14 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	15 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 原 ｱｲﾄﾞﾝｸﾞ 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 朝比奈☆ ABC	16 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 朝比奈 K 15:15~16:20 朝比奈 K① 16:35~17:50 朝比奈 K② 18:00~トウ 松田
17 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	18 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	19 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	20 11:00~12:30 末原 CD 16:30~17:15 朝比奈 K 17:30~18:45 朝比奈 K①② 19:00~20:15 松田 BCD Va 松田	21 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	22 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 原 ｱｲﾄﾞﾝｸﾞ 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 朝比奈☆ ABC	23 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 朝比奈 K 15:15~16:20 朝比奈 K① 16:35~17:50 朝比奈 K② 18:00~トウ 松田
24 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD 14:30~15:30 大掃除 31 11:00~12:30 松田 BCD	25 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:05 上田 A 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎 1 お休み 年始 1/2.3 11:00 のみ 1/4~ 通常通り	26 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 休講 20:00~21:30 高倉☆ ABC	27 お休み	28 11:00~12:30 大野 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 休講 20:00~21:30 高倉☆ ABC	29 11:00~12:30 松田 BCD	30 11:00~12:30 松田 BCD