

2023/6/1

23年5月							23年7月						
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
				1	2	3	4	5					
6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
13	14	15	16	17	18	19	8	9	10	11	12	13	14
20	21	22	23	24	25	26	15	16	17	18	19	20	21
27	28	29	30	31			22	23	24	25	26	27	28
							29	30	31				

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 MRB大阪 発表会 マルバルク大阪 16:30開演 入場無料	29 お休み	30 11:00~12:30 松田 BCD	31 11:00~12:30 松田 BCD	1 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	2 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 カササギ 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 朝比奈☆ ABC	3 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 朝比奈 K 15:15~16:20 朝比奈 K① 16:35~17:50 朝比奈 K② 18:00~18:30 渡辺 卜
4 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	5 11:00~12:30 松田 BCD 14:30~16:00 大野☆ ABC 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	6 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	7 11:00~12:30 末原 CD 16:30~17:15 朝比奈 K 17:30~18:45 朝比奈 K①② 19:00~20:15 松田 BCD Va 松田	8 11:00~12:30 梶原 CD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	9 11:00~12:30 松田★ BCD 14:00~15:10 原 カササギ 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 朝比奈☆ ABC	10 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 朝比奈 K 15:15~16:20 朝比奈 K① 16:35~17:50 朝比奈 K② 18:00~18:30 渡辺 卜
11 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	12 11:00~12:30 松田 BCD 14:30~16:00 大野☆ ABC 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	13 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	14 11:00~12:30 漆原 CD 16:30~17:15 朝比奈 K 17:30~18:45 朝比奈 K①② 19:00~20:15 松田 BCD Va 松田	15 11:00~12:30 松田 BCD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	16 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 原 カササギ 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 朝比奈☆ ABC	17 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 朝比奈 K 15:15~16:20 朝比奈 K① 16:35~17:50 朝比奈 K② 18:00~18:30 渡辺 卜
18 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	19 11:00~12:30 松田 BCD 14:30~16:00 大野☆ ABC 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	20 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	21 11:00~12:30 末原 CD 16:30~17:15 朝比奈 K 17:30~18:45 朝比奈 K①② 19:00~20:15 松田 BCD Va 松田	22 11:00~12:30 梶原 CD 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	23 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 上田 カササギ 14:30~16:00 津田☆ ABC 16:30~17:15 津田 K 17:30~18:45 津田 K①② 19:10~20:40 朝比奈☆ ABC	24 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 朝比奈 K 15:15~16:20 朝比奈 K① 16:35~17:50 朝比奈 K② 18:00~18:30 渡辺 卜
25 11:00~12:30 玄 ABC 12:30~14:00 松田★ BCD	26 11:00~12:30 松田 BCD 14:30~16:00 大野☆ ABC 18:45~20:00 松田 基礎 18:45~20:00 松田 基礎	27 11:00~12:30 松田 BCD 14:00~15:10 松田 体操 14:30~16:00 本村☆ ABC 16:30~17:15 本村 K 17:30~18:45 本村 K①② 19:00~20:15 松田 BCD 20:00~21:30 高倉☆ ABC	28 11:00~12:30 漆原 CD 16:30~17:15 朝比奈 K 17:30~18:45 朝比奈 K①② 19:00~20:15 松田 BCD Va 松田	29 11:00~12:30 松田 BCD	30 11:00~12:30 松田 BCD	1 11:00~12:30 松田★ BCD 14:15~15:00 朝比奈 K 15:15~16:20 朝比奈 K① 16:35~17:50 朝比奈 K② 18:00~18:30 渡辺 卜 Va 松田